



La 24 martie în întreaga lume este marcată Ziua Mondială de combatere a tuberculozei. Această zi comemorează data la care doctorul Robert Koch, în anul 1882, a descoperit bacilul care provoacă tuberculoza -*Mycobacterium tuberculosis*, numit și bacilul Koch.

În anul 2020, Organizația Mondială a Sănătății (OMS) a lansat o inițiativă comună cu Fondul Global și Parteneriatul Stop TB - „Find.Treat.ALL.#EndTB”, cu scopul de a accelera răspunsul la tuberculoză și de a asigura accesul la îngrijiri, în conformitate cu obiectivele OMS.

Tuberculoza (TB) este o boală infecțioasă, care afectează cel mai frecvent plămânii, dar pot fi atacate și oasele, rinichii, ganglionii limfatici, sistemul nervos central etc. Printre riscurile de infectare, pot fi menționate: contactul cu persoanele infectate la domiciliu, serviciu, școală, grădiniță etc.; îngrijirea persoanelor cu TB activă netratată.

Cele mai frecvente simptome ale tuberculozei sunt:

- tusea persistentă mai mult de trei săptămâni;
- febră;
- greutate la respirație;
- oboseală;
- lipsa poftei de mâncare și scăderea în greutate;
- transpirații nocturne;
- expectorații etc.

S-a stabilit, de asemenea, că în peste circa 50% din cazuri, o perioadă lungă de timp, boala nu se manifestă prin nici un simptom.

Pentru prevenirea și profilaxia TB, medicii recomandă:

- vaccinarea nou-născuților la a 4-5 zi după naștere;
- evitarea contactului cu persoane cu tuberculoză activă;
- a consumului excesiv de alcool și tutun;
- adoptarea unui stil de viață sănătos și a unui regim alimentar bogat în vitamine.